



## engagiert & kompetent

**Weiterbildungen**  
für Selbsthilfe und Freiwillige  
in und um Freiburg

**2026**

### Anmeldung

#### Internet

[www.freiwillige-freiburg.de](http://www.freiwillige-freiburg.de)

[www.selbsthilfegruppen-freiburg.de](http://www.selbsthilfegruppen-freiburg.de)

#### Telefon

Freiwilligen-Agentur: 0761/ 21 687 36

Selbsthilfebüro: 0761/ 21 687 35

#### E-Mail

[freiwillige@paritaet-freiburg.de](mailto:freiwillige@paritaet-freiburg.de)

[selbsthilfe@paritaet-freiburg.de](mailto:selbsthilfe@paritaet-freiburg.de)

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Falls Sie doch nicht teilnehmen können, sagen Sie bitte so zeitnah wie möglich ab, damit der Platz ggf. an eine Person auf der Warteliste weitergegeben werden kann.

#### Büroadresse



Selbsthilfebüro | Freiwilligen-Agentur  
Schwabentorring 2 | 79098 Freiburg



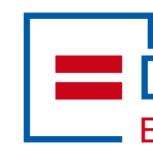
**Sie sind freiwillig engagiert?  
Dann laden wir Sie herzlich ein:**

**engagiert &  
kompetent**

„engagiert & kompetent“ ist ein Kursprogramm für alle, die sich in Vereinen, Selbsthilfegruppen, Initiativen und Non-Profit-Organisationen engagieren. Neben der Qualifizierung und Stärkung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen, stehen Reflexion und Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt unseres Angebots. Lassen Sie sich in den Kursen für Ihre Arbeit inspirieren! Die ausführlichen Beschreibungen zu den Kursangeboten finden Sie auf der Homepage des Selbsthilfebüros und der Freiwilligen-Agentur. Viel Spaß beim Aussuchen der Kurse!

Darüber hinaus fördern wir Ihr freiwilliges Engagement in Selbsthilfegruppen und Vereinen durch:

- Beratung
- Unterstützung
- Fortbildung
- Räume

 **DER PARITÄTISCHE**  
Baden-Württemberg

Die Freiburger Freiwilligen-Agentur ist eine unabhängige Anlauf-, Informations- und Beratungsstelle für alle Bürger\*innen, die sich freiwillig engagieren wollen. Darüber hinaus unterstützt sie alle gemeinnützigen Einrichtungen, Organisationen und Projekte, die mit freiwillig Engagierten arbeiten.



Tel: 0761/ 21687-36

[freiwillige@paritaet-freiburg.de](mailto:freiwillige@paritaet-freiburg.de)

[www.freiwillige-freiburg.de](http://www.freiwillige-freiburg.de)

[www.mitmachboerse.de](http://www.mitmachboerse.de)

Das Selbsthilfebüro vermittelt Interessierte an Selbsthilfegruppen und unterstützt deren Arbeit. Menschen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen wollen, werden beraten und in der Gründungsphase begleitet.



Tel: 0761/ 21687-35

[selbsthilfe@paritaet-freiburg.de](mailto:selbsthilfe@paritaet-freiburg.de)

[www.selbsthilfegruppen-freiburg.de](http://www.selbsthilfegruppen-freiburg.de)



## **Selbsthilfegruppen gestalten Hilfreiche Rahmenbedingungen und Grundlagen**

**Fr. 30.01.2026 | 15:00 bis 18:00 Uhr**

Referentin: Bernarda Deufel, ehemalige Leiterin des Selbsthilfbüros  
Teilnahmegebühr: Spendenbasis  
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

## **Online-Infoveranstaltung Selbsthilfeförderung nach § 20h SGB V**

**Do. 05.02.2026 | 18:30 bis 20:00 Uhr**

Referentin: Sarah Back, Barmer KV  
Teilnahmegebühr: keine  
Veranstaltungsort: Online via TEAMS

## **Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen**

**Mo. 23.02.2026 | 15:00 bis 18:00 Uhr**

Referentin: Christine Kirchner,  
Organisationsentwicklung und Coaching  
Teilnahmegebühr: keine  
Veranstaltungsort: Hermann-Herder-Straße 4

## **Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen**

**Do. 16.04.2026 | 16:30 bis 19:30 Uhr**

Referentin: Christine Kirchner,  
Organisationsentwicklung und Coaching  
Teilnahmegebühr: keine  
Veranstaltungsort: Hermann-Herder-Straße 4

## **Einfache Sprache – Kommunikation mit kaum deutsch sprechenden Menschen**

**Di. 21.04.2026 | 18:00 bis 20:00 Uhr**

Referentin: Bettina Schwerthöffer, Lehrerin der Erwachsenenbildung  
Teilnahmegebühr: keine  
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

## **Wege in die digitale Öffentlichkeit Social-Media für Selbsthilfegruppen und Vereine**

**Sa. 25.04.2026 | 13:30 bis 17:30 Uhr**

Referentin: Ursel Wirz, Social-Media für Selbsthilfe & Medizin  
Teilnahmegebühr: Spendenbasis  
Veranstaltungsort: HDE, Rehlingstraße 9

## **Eine Prise Leichtigkeit gefällig?**

**Do. 21.05.2025 | 16:30 bis 20.30 Uhr**

Leitung: Patricia Karcher, kreative Therapeutin, Clownin, Selbstliebe-Expertin  
Teilnahmegebühr: Spendenbasis  
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

## **Interkulturelle Kompetenz für freiwillig Engagierte**

**Do. 02.07.2026, 17:00 bis 20:00 Uhr**

Referent: Holger Witzenleiter, interkultureller Trainer  
Teilnahmegebühr: Keine  
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

## **Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen**

**Mo. 06.07.2026 | 15:00 bis 18:00 Uhr**

Referentin: Christine Kirchner,  
Organisationsentwicklung und Coaching  
Teilnahmegebühr: keine  
Veranstaltungsort: Hermann-Herder-Straße 4

## **Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen**

**Do. 01.10.2026 | 16:30 bis 19:30 Uhr**

Referentin: Christine Kirchner,  
Organisationsentwicklung und Coaching  
Teilnahmegebühr: keine  
Veranstaltungsort: Hermann-Herder-Straße 4

## **Was tun, wenn's kracht?**

### **Konfliktmanagement für Selbsthilfegruppen**

**Fr. 23.10 | 17:00 bis 19:00 Uhr**

**und Sa. 24.10. | 13:00 bis 16:30 Uhr**

Referentin: Christine Kirchner,  
Organisationsentwicklung und Coaching  
Teilnahmegebühr: Spendenbasis  
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

## **Achtsamkeit & Selbstmitgefühl**

**Sa. 07.11.2026 | 10:00 bis 16:00 Uhr**

Referentin: Hanna Eckart, MBSR-Lehrerin,  
Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
Teilnahmegebühr: Spendenbasis  
Veranstaltungsort: Seminarraum Loretto, Baslerstr. 42

## **„Flucht und Asyl“ - Argumentationstraining gegen Stammtischparolen und rechte Sprüche**

**Di. 17.11.2026 | 17:00 bis 20:00 Uhr**

Referent: Timo Kretschmer,  
Aktion Dritte Welt e.V. / iz3w  
Teilnahmegebühr: keine  
Veranstaltungsort: Schwabentorring 2

## **Online-Supervision für Menschen aus Selbsthilfegruppen**

**Mo. 14.12.2026 | 15:00 bis 18:00 Uhr**

Referentin: Christine Kirchner,  
Organisationsentwicklung und Coaching  
Teilnahmegebühr: keine  
Veranstaltungsort: Online via Zoom

