

Infobrief 2/2017

April 2017



**Selbsthilfebüro Freiburg/
Breisgau-Hochschwarzwald**

Fortbildungsprogramm „engagiert & kompetent“

Das neue Programm ist da, Sie bekommen es in den nächsten Tagen zugeschickt oder können es auf unserer Internetseite: www.selbsthilfegruppen-freiburg.de einsehen.

Rückblick auf Pauschalförderung (Mail Muckrasch)

Rückblick auf Projektförderung Veranstaltung Frau Friedl

Adressen Ansprechpartner Kassen

Def. Projekt, keine terminliche Bindung ,

Was könnte als Projekt gefördert werden, was gehört in die Pauschalförderung, was in die Projektförderung

Projekte immer vor Beginn beantragen, wenn die ersten Planungsschritte erfolgt sind, bei einer Kasse telefonisch nachfragen.

Einladung Nationalsozialismus

Neue Selbsthilfegruppen

Migräne



Neue Kurse für Selbsthilfegruppen

Gesamttreffen Selbsthilfegruppen

Kennenlernen und Erfahrungsaustausch

Die Einladung mit Tagesordnung ist als Anhang beigelegt.

Termin: Di., 07.03.2017, 19 – 20 Uhr

Ort: IKK, Wilhelmstraße 3A

Anmeldung erforderlich!

sthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald

Tel.: 0761/21687-35, Email: selbsthilfe@kur.org

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Das Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald ist eine Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Es hat eine Art Drehscheibenfunktion, Informationen aus der gemeinschaftlichen Selbsthilfe und für die Selbsthilfe laufen dort zusammen.

Neue Gruppen entstehen oder es verändert sich etwas bei den Gruppen. Beim Selbsthilfebüro gehen einerseits auch Veranstaltungshinweise ein, die für andere Selbsthilfegruppen interessant sind. Ebenso organisiert das Selbsthilfebüro Fortbildungskurse und Veranstaltungen, Um auf aktuelle

Themen und Termine aufmerksam zu machen, verschicken wir in unregelmäßigen Abständen diesen Infobrief und hoffen, er stößt auf Interesse.

Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen Infobrief an andere Interessierte weiterleiten! Wenn Sie ihn nicht mehr erhalten wollen, geben Sie uns eine kurze Rückmeldung; Email: selbsthilfe@kur.org

Einladung zum Gesamttreffen 2017

Hiermit laden wir Sie herzlich ein, zum diesjährigen Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen Freiburg, Breisgau-Hochschwarzwald und Emmendingen.

Das Treffen findet am **Dienstag, den 7. März, 19 Uhr – ca. 21 Uhr** statt
In den Räumen der IKK, Wilhelmstraße 3A in Freiburg

Vorgesehene Tagesordnung:

Begrüßung, Vorstellungsrunde

Lesung Marina Obert*

- „Rückblick auf die Förderung der Selbsthilfegruppen durch die Krankenkassen“
Referent: Ewald Muckrasch, Barmer/GEK Federführer für die Vergabe der Fördermittel für die Region Südlicher Oberrhein,
- „Die Rolle der Kassenärztlichen Vereinigung im Gesundheitssystem“ und „Fragen zur Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen“
Referent: Prof. Dr. med. Michael Faist, Bezirksbeirat der Kassenärztlichen Vereinigung Südbaden
- Bestätigung bzw. Neuwahl der Gremienvertreter im Vergabeausschuss der Krankenkassen
- Sonstiges:

Lesung Marina Obert*

Bitte melden Sie sich zum diesjährigen Gesamttreffen an, Email: selbsthilfe@paritaet-freiburg.de oder Tel.: 0761/21687-35. Parken im Innenhof der IKK ist möglich, bei Bedarf schicken wir Ihnen gerne eine Anfahrtsskizze zu.

* Marina Obert liest eigene Gedichte vor. Frau Obert ist eine junge Frau, die an MS erkrankt ist. Gedichte schreiben bedeutet für sie, dass sie loslassen und Menschen verbinden kann. Außerdem möchte sie auch anderen Menschen Mut machen. (Zitat M. Obert)

Selbsthilfegruppe für erwachsene Scheidungs- u. Trennungskinder

Wer von Euch hat daran Interesse?

Ich bin selbst ein Kind von geschiedenen Eltern und leide heute, noch 38 Jahre danach, sehr unter den Auswirkungen des unsensiblen Trennungs- und Scheidungsprozesses meiner Eltern.

Euch geht es genauso???

Ihr wollt Euch darüber mit anderen Betroffenen austauschen und gemeinsam nach neuen Bewältigungsstrategien suchen ???

Dann würde ich gerne eine Selbsthilfegruppe mit Euch gründen !

Die ausgetauschten Erlebnisse und Informationen des Einzelnen werden streng vertraulich behandelt und bleiben in der Gruppe !

Wer mitmachen möchte, schickt mir bitte eine E-mail:

an: eschki.selbsthilfegruppe@t-online.de ,

gerne unter Angabe möglicher Uhrzeiten und Wochentage, dann gebe ich Euch Nachricht, sobald der erste Termin feststeht und der Ort (vermutlich am Schwabentorring 2 , wo auch das Selbsthilfebüro ist!)

Schöne Grüße,

Petra